

INDGÅELSE AF AFTALE OM SPORTSKLUB

Kolding Sejlklub er med nærværende aftale godkendt af Dansk Sejlunion som sportsklub

Aftalen imellem Kolding Sejlklub og Dansk Sejlunion gælder for perioden dd-mm-2017 til 31-12 2019.

Aftalen etableres og udvikles løbende igennem samarbejdsperioden. Genforhandling af aftalen skal ske senest 6 måneder før aftaleudløb.

Aftalen med Kolding Sejlklub er etableret på grundlag af følgende status og evaluering af klubbens eksisterende udviklingsmiljø, jævnfør beskrivelsen herunder.

Partnere i dette samarbejde er.

dato: 11-10-2017



Formand
Kolding Sejlklub

dato: 11-10-2017



Talentudvikler
Dansk Sejlunion

og

Krav og anbefalinger til Sportsklubben

Klubben vælger selv, for hvilken/hvilke discipliner, klubbens primære udviklingsmiljø funktion er etableret.

Følgende skal en klub kunne leve op til, for at kunne virke under konceptet.

1. Politisk forankring af Sportsklub konceptet og dets relationer i klubbens ledelse
 - *Der er en løbende dialog og politisk forankring mellem klubbens bestyrelse og ungdomslederen for det sportslige udviklingsmiljø, herunder strategi, aktiviteter og økonomi.*

Beskriv her klubbens situation

Indgåelse i sportsklubsamarbejde er vedtaget i bestyrelsen. Konceptet har været behandlet i bestyrelsen i vinter 2016-2017 og det er endeligt vedtaget på bestyrelsens møde september 2017.

2. En navngiven person med ansvar for konceptets funktion i klubben.
 - *Personen har det overordnede ansvar for at klubben lever op til kravene for det sportslige udviklingsmiljø.*

Beskriv her klubbens situation

Det er til enhver tid formanden for ungdomsudvalget, der har kontakt til Dansk Sejlunion og ansvar for daglig drift af sportsklubkonceptet.

Denne person er per september 2017 Christian Frank Andersen.

3. Klubben er ungdomsvenlig sejlklub

- Sejlklubben er godkendt som ungdomsvenlig sejlklub eller har ønske om at blive ungdomsvenlig sejlklub og skabe et sportsligt udviklingsmiljø, hvor proces igangsættes.

Beskriv her klubbens situation

Klubben blev første gang godkendt som Ungdomsvenlig Sejlklub i 2007 og er i dag fortsat godkendt som Ungdomsvenlig Sejlklub. Den sidste godkendelse var i 2016.

4. Adgang til træning og aktiviteter året rundt

- *Koordineret træning nationalt/regionalt mellem klubber med et sportsligt udviklingsmiljø, samt følge Dansk Sejlunion almanak i det omfang det er muligt.*

Beskriv her klubbens situation

Sommersæson:

Klubben har daglig træning med træner to gange ugentligt hvor både juniorer og ungdom (15-23 år) træner samtidigt

Klubbens sejlere deltager i konkurrencer

Vinter:

Der er etableret fysisk træning to timer ugentligt

Der er vintersejlads i klubben hver lørdag

Følgende punkter er ikke krav, mens klare anbefalinger fra Dansk Sejlunion til en velfungerende sportsligt udviklingsmiljø

5. Mindst én aflønnet træner med Dansk Sejlunion træneruddannelse.

- *Træneren forestår træning af sejlerne i det sportslige udviklingsmiljø, hvor der lægges op til at diverse klasser træner sammen.*

Beskriv her klubbens situation

Klubben har følgende uddannede trænere

Nicolaj Borch har - instruktør 1.

Linda Koch Jensen - instruktør 2

Nicolaj Drue – instruktør 1

Bent Jensen (forældretræner) ?

6. Minimum 7 konkurrenceaktive sejlere indenfor konceptet.

- *Konkurrence i bred forstand og ikke nødvendigvis alle.*

Beskriv her klubbens situation

2017. Klubben har deltaget ud af klubben i konkurrence og adventure sejlads med Feva, Laser R og 29´er. I 2017 har omfanget ikke været meget stort.

7. Sejltræning med træner minimum 2 gange i ugen i sæsonen

- *Udover den faste træning 2 gange i ugen, er der en træningskultur i udviklingsmiljøet, hvor sejlere mødes og træner på egen hånd udenfor de faste træningstider.*

Beskriv her klubbens situation

Jfr ovenfor beskrevet er der sejltræning 2 gange ugentligt med træner i hovedsæsonen

Der er pt ikke lagt vægt på egentræning udenfor de almindelige træningsdage.

8. Træneren står for gennemførelse af skemalagt fysisk træning og andre fysiske aktiviteter end sejlsport

- *Sejlerne motiveres til at udføre fysisk træning (kondition, styrke) samt mulighed for alternative sportsgrene i vinterperioden.*

Beskriv her klubbens situation

Klubben har en ugentlig fysisk træning i vinterperioden over to timer.

9. Sociale aktiviteter

- *Sejlere planlægger fælles sociale aktiviteter, som kan være fællesspisning, ture, julefrokoster mm.*

Beskriv her klubbens situation

En årlig klubtur ifb med Fanø Rundt

Afslutningsfesten

10. Sejler-udviklingsplaner

- *Udviklingsamtaler på det sportslige plan og i forhold til sammenhæng i hverdagen*

- Træneren og kulturbæreren afholder 2 eller flere årlige møder med hver sejler, hvor sejlerens personlige trivsel og sportslige udvikling vurderes. Herunder skal diskuteres:
 - sportslig udvikling og planer
 - uddannelsesmæssig udvikling, muligheder og plan.

Beskriv her klubbens situation

Dette findes ikke i klubben på individuelt plan. Klubben afholdte i forår 2016 et gruppemøde med fokus på planlægning.

Indsatsområder for klubben for perioden fra aftaleindgåelse til udgangen af 2018 (prioriteret):

1) Trænerens disciplinspecifikke kompetence

- Central træners deltagelse i mesterlære ifb med U42 camp. Fokus på Laser og/eller 29´er
- Mesterlære ved ekstern træner, Emilie Strøm. Træner træneren og træner sejlerne. Fokus på 29´er
- Superviseret træning i klubben ved DS medarbejde og evt klassespecialist

Mål:

- Med udgangen af 2018 har træneren i klubben disciplinviden i Europe, Laser og 29´er, hvor han/hun kan guide og vejlede sejlere til et niveau hvor de føler sig trygge i jollerne og har styr på de basale manøvrer og set-up.
- Klubbens træner indgår lejlighedsvis i klassens træningslejre for at opgradere sin viden

2) Styrke fællesskab og miljø imellem sejlerne i klubben. Ideer:

- Hygge i klubben med mad og overnatning
- Efterårs-hygge og planlægningsseance
- Øget sammenhold omkring den fysiske træning
- For-sæson planlægnings- og hygge seance.
- Fælles jolle reparationer

I denne proces, tænk da både imellem sejlere i aldersgruppen 15-23 år, men også ud over denne aldersgruppe, dvs både med juniorerne og med klubbens voksne medlemmer. Her kan et større fokus på tilbud om fysisk træning i vinterperiode måske være et godt redskab. Klubaftner med eksperter eller

spændende fortællinger kan være et andet tiltag. Eksempel Allan Nørregaard som er klubbens egen sejler.

Mål:

Vi oplever et miljø i klubben iblandt de unge, hvor

De unge sejlere selvstændigt begynder at tage initiativer til fællesskab og sociale aktiviteter

De unge i klubben vælger klubben som mødested til hygge og udgangspunkt for selvstændig sejlads

De unge føler sig integreret i voksengruppen

Personlig udvikling

Udviklingssamtaler som en mulighed til sejlerne.

- 1) DS skabelon fremsendes til inspiration. Jan C kan vejlede og forberede træneren på afholdelse af disse samtaler.
- 2) Klubben udvikler sin egen skabelon for samtaler

Mål:

På frivillig basis skal alle sejlere have mulighed for individuel vejledning om sport og balancen imellem idræt, uddannelse og andre gøremål.